

別紙2【活動計画】 ( 水泳 ) 部

◇ 年間目標					
[1]大会参加					
[2]自己記録更新					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	吉坂 陸	
1年	3	1	4	緒方 朋子	
2年	1		1		
3年	1		1		
合計	5	1	6		
◇ 活動日と主な活動場所					
活動日	月、水、金、(土)				
休養日	火、木、日				
活動開始時刻			活動終了時刻		
平日	15:30		平日	18:30	
週休日等			週休日等		
活動場所	プール				
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	8月	九校戦	
			9月	新人戦	
			月		
			月		
			月		
			月		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日
通常練習 筋力トレーニング	通常練習 筋力トレーニング	通常練習	通常練習	通常練習 九校戦	通常練習 新人戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日
通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習